

Preisträger in der Kategorie „Projekte des Verbraucherschutzes 2013“



aid-Ernährungsführerschein

- Bildungsangebot für mehr Selbstbestimmung junger Verbraucher/innen
- Kinder lernen sich gesund zu ernähren
- Deutscher LandFrauenverband hat 165.000 Grundschüler beim aid-Ernährungsführerschein begleitet



Der Bundespreis Verbraucherschutz 2013 in der Kategorie Projekte wird an den Deutschen LandFrauenverband für sein bundesweites Bildungsprojekt zum „aid-Ernährungsführerschein“ verliehen. Seit November 2007 bringen die LandFrauen den aid-Ernährungsführerschein an die Grundschulen – mit dem Ziel, jungen Verbraucher/innen mehr Selbstbestimmung zu ermöglichen.

Grundschüler/innen erfahren in sechs Doppelstunden den praktischen Umgang mit frischen Lebensmitteln im eigenen Klassenzimmer. Sie erfahren Wissenswertes über die Zutaten der selbst zubereiteten Gerichte, über gesunde und nachhaltige Ernährung, Umgangsformen am Tisch sowie die Freude am gemeinsamen Essen. Als krönende Abschlussprüfung bewirten die Kinder ihre Eltern und Freunde. Das stärkt sogleich ihr Selbstvertrauen

In einer Projektevaluation haben die befragten Lehrkräfte den Ernährungsführerschein wegen seiner durchdachten Methodik und der handlungsorientierten Förderung der Schüler/innen als sehr vorbildlich bewertet. Der vom aid infodienst entwickelte Ernährungsführerschein ist durch das Engagement der LandFrauen zum Erfolgsprojekt geworden. Sie unterstützen die Lehrkräfte bei der Umsetzung, indem sie Bildungsangebote in der Klasse durchführen und während des gesamten Projektes beratend zur Seite stehen. Die LandFrauen verfügen über eine hauswirtschaftliche oder ernährungswissenschaftliche Berufsausbildung, eine pädagogische Zusatzqualifikation und viel Erfahrung in der Arbeit mit Kindern. Angesichts von gesellschaftlichen Problemen wie ungesunder Ernährung, Übergewicht und Ess-Störungen ist der aid-Ernährungsführerschein ein wichtiger Beitrag, damit junge Verbraucher/innen sich selbstbestimmter für eine gesunde Ernährung entscheiden können. Bereits über 165.000 Kinder haben dank der LandFrauen den aid-Ernährungsführerschein erfolgreich gemeistert.